BOOK OF SHADOWS

Heksenspiegel-trilogie

INHOUD

Merry meet	02
De wet van drie	03
Jaarwiel	04
Je altaar	05
Jaarfeesten – sabbats	06
Maanfeesten – esbats	10
Mediteren	13
Magische recepten	16
Spreuken en rituelen (spells)	18
Edelstenen	22
Kruiden	25
Tarotkaarten en orakelkaarten	27
Boekenlijstje	31
Wensenlijstje	32
Interessante boeken en websites	33
Aantekeningen	34

Merry meet, hallo lieve (aspirant-)heksen,
Wat leuk dat je het *Book of Shadows* (afkorting *BoS*) van de *Heksenspiegel*-trilogie hebt gedownload! Hierin kun je aantekeningen maken over je eigen magische werk. Dit boek is van jou en van jou alleen. Wat je erin schrijft is geheim, en jij bepaalt welke van die geheimen je met bevriende heksen deelt. Je kunt dit document printen en in een map doen. Zo is het gemakkelijk om je *BoS* aan te vullen met nieuwe informatie die je uitprint, of die je op losse blaadjes schrijft. Natuurlijk kun je ook een mooi schrift kopen en je eigen *BoS* versieren en helemaal indelen zoals jij dat wilt. Je kunt dan de ideeën uit dit document gebruiken en je *BoS* zelf uitbreiden.
Houd de Facebookpagina en Instagram van de *Heksenspiegel*-trilogie goed in de gaten. Daar vind je regelmatig nieuwe informatie over jaarfeesten, vollemaanvieringen, tarotkaarten, edelstenen en leuke magische recepten.
Ik ben heel benieuwd naar jullie ideeën en ervaringen. Heb je iets wat je met me wilt delen? Zoek me dan op via Facebook of Instagram.

Blessed Be,
Hazel

Belangrijk: Er zijn veel verschillende stromingen in de hekserij. Binnen al die verschillende stromingen hebben heksen zo hun eigen ideeën over wat hekserij precies is. Ik beschouw mezelf als een eclectische heks. Dat betekent dat ik mijn eigen pad ga en elementen van die verschillende opvattingen en stromingen 'leen'. Er is voor mij dus geen stroming die staat voor 'de waarheid'. Wil je meer weten over al die vormen van hekserij? Op internet en in bibliotheken kun je er veel informatie over vinden!

DE WET VAN DRIE

Een heks gelooft dat je alles wat je doet in drievoud terugkrijgt. Doe je iets goeds voor een ander? Dan komt er ook voorspoed op jouw pad. Doe je iets wat schadelijk is voor een ander? Dan moet je niet verbaasd zijn als er met jou ook vervelende dingen gebeuren. Denk dus goed na voor je een spreuk uitspreekt voor iemand anders, en kijk al helemaal uit met vervloekingen! Eigenlijk komt deze wet neer op het oude gezegde: wat gij niet wilt dat u geschiedt, doe dat ook een ander niet.'

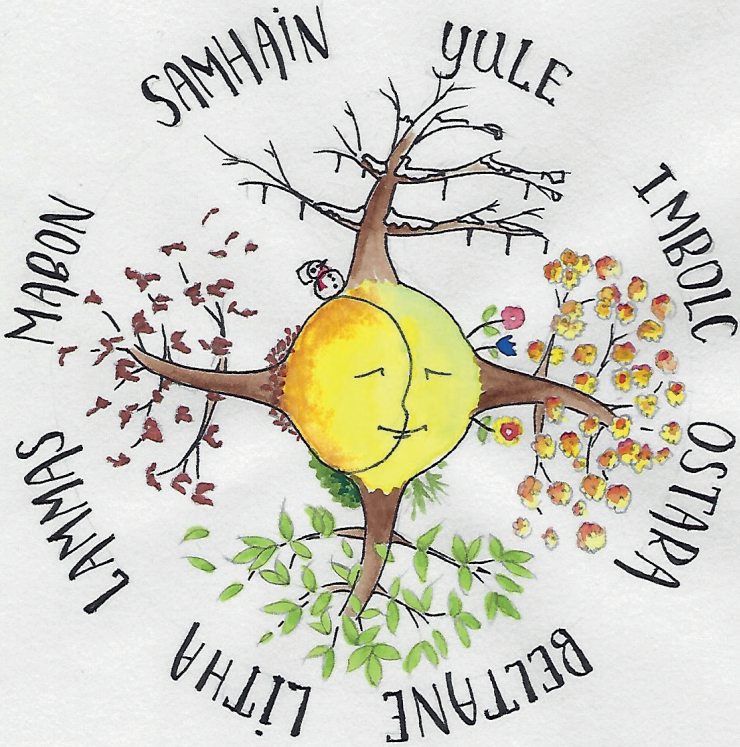
In Engelse heksenboeken staat de wet er als volgt:

Ever mind the Rule of Three.
Three times what thou gives, returns to thee.
This lesson well, thou must learn.
Thy only gets what thou dost earn.

In het Nederlands staat er ongeveer:

Vergeet de wet van drie nimmer meer.
Al wat je geeft, komt drie keer weer.
Leg deze les niet naast je neer.
Wat je krijgt verdien je, is de leer.

JAARWIEL



JE ALTAAR

Veel heksen hebben een eigen altaar. Dat kan (een hoekje van) een tafel zijn of een dienblad waar je enkele dingen neerlegt die te maken hebben met het seizoen of met een jaarfeest. Sommige heksen hebben geen altaar maar een doosje waarin ze dingen verzamelen. Dat doosje nemen ze mee als ze een paar dagen weggaan. Eigenlijk is dat een 'reisaltaar'.

Wat kun je op je altaar zetten?

- ★ Kaarsen (in de kleur die bij het seizoen of feest past)
- ★ Verse bloemen
- ★ Edelstenen
- ★ Gedroogde kruiden
- ★ Een mooie abalone schelp met witte salie
- ★ Je tarot- of orakelkaarten, of één speciale kaart
- ★ Een mooie foto van jouw favoriete stukje natuur

Schrijf in je *BoS* hoe je je altaar steeds aanpast aan het jaarwiel.

JAARFEESTEN SABBATS

Samhain: 31 oktober
Het nieuwjaar voor heksen en het derde oogstfeest. De oogsttijd is voorbij. De natuur komt tot rust. Tijdens dit feest eren we mensen die zijn overleden. Dit kunnen mensen zijn die je echt hebt gekend, of voorouders die je nooit hebt ontmoet. Men zegt dat de sluier tussen onze wereld en de wereld van de doden in deze periode heel dun is. Wie weet krijg je wel een boodschap van een over-over-over-over-overgrootmoeder!
Veel niet-heksen vieren deze dag ook feest, namelijk Halloween.
Samhain is een mooi moment om je orakelkaarten of je tarotkaarten te raadplegen. Wat brengt de toekomst jou?

Yule: 21 of 22 december, midwinterfeest
De kortste dag van het jaar! Dit is een feestelijk moment, omdat na deze dag de zon steeds iets later ondergaat. Het licht komt langzaam weer terug.
Vier je niet alleen Yule maar ook Kerstmis? Dat is niet zo gek. Kerst is ook het feest van het licht doordat dan de geboorte van het kindje Jezus wordt gevierd.
Volgens oude verhalen voeren koning Hulst en koning Eik een hevig gevecht tijdens dit feest. Koning Eik wint: de zomer wint aan macht.

Imbolc: 2 februari
Heksen vieren dat de natuur weer langzaam wakker wordt. De sneeuwklokjes komen tevoorschijn. Op de boerderijen is duidelijk te zien dat er binnenkort lammetjes en kalfjes geboren zullen worden. Ooien en koeien zijn in verwachting. We zien dat het voorjaar er aankomt! Heb je zin in een

voorjaarsschoonmaak? Dat is niet zo vreemd. Vroeger werd tussen nu en Pasen het huis binnenstebuiten gekeerd en alles eens goed afgesopt. Heksen vieren vaak feest door iets te gaan dóén. Dus… wat houd je tegen?

Ostara: 21 maart
Deze dag duurt even lang als de nacht. Heksen vieren dat de zon krachtiger wordt en de nacht wegjaagt. Vruchtbaarheid is een belangrijk thema tijdens dit feest. Er worden weer kalfjes en lammetjes geboren. Nieuw leven, een nieuw begin. Vaak wordt dit feest ook gecombineerd met Pasen. Het is dus niet verwonderlijk dat ook heksen eieren schilderen in deze tijd!

Beltane: van 's avonds 30 april tot 1 mei
Dit is het begin van de zomer in de natuur en een feest van liefde en vruchtbaarheid. De bomen staan in bloei. En in mei leggen alle vogels een ei, zoals het bekende gezegde luidt. Een perfect feest om de liefde van je leven te ontmoeten. Is Samhain het feest van de dood, dan is Beltane het feest van het leven.

Litha: 21 juni, midzomerfeest
Nu begint volgens onze kalender de zomer pas echt. Heksen vieren dat dit de langste dag van het jaar is. Na vandaag worden de dagen weer korter en gaan we heel langzaam naar de winter toe. Het is een magische nacht. (Lees het toneelstuk *Midzomernachtsdroom* van Shakespeare maar eens!)
Volgens de oude mythen gaan koning Hulst en koning Eik vannacht ook weer met elkaar op de vuist. Deze keer wint koning Hulst: de winter neemt de macht over.

Lughnasadh of Lammas: 1 augustus
Dit is het eerste oogstfeest. In deze periode wordt het graan binnengehaald. De oogst is een feestelijk moment. Het is de voorbereiding op de winter. Deze feestdag is een goed moment om zelf een brood te bakken!

Mabon: 21 september
Dit is het tweede oogstfeest. In deze periode worden de appels

geplukt. Er zijn appelboomgaarden waar je zelf mag plukken. Dat is een leuke manier om Mabon te vieren. Dag en nacht zijn nu net als bij Ostara even lang, maar de herfst hangt al in de lucht. De donkere dagen gaan nu beginnen, tot we met Yule weer kunnen vieren dat het licht overwint.

Het vieren van de jaarfeesten

Hoe vier jij de jaarfeesten? Doe je dat alleen of met vrienden en vriendinnen? Heb je iets speciaals gegeten of gedronken? Heb je een spreuk gezegd of een ritueel uitgevoerd?
Schrijf in je *BoS* wat je hebt gedaan en hoe dat ging.

MIJN JAARFEEST

Datum en jaarfeest:

Thema:

Gebruikte decoratie:

Eten en drinken:

Ritueel:

Foto van mijn altaar:

PLAK HIER JE FOTO!

MAANFEESTEN ESBATS

Er zijn vier maanstanden:

Wassende maan
Dat is de periode waarin de maan langzaam maar zeker beter zichtbaar wordt. De maan groeit. Wil je een ritueel uitvoeren om iets te laten toenemen of om iets naar je toe te halen (bijvoorbeeld betere schoolresultaten of een baan, of een nieuwe liefde)? Dan is dit magisch gezien de beste tijd om hiermee aan de slag te gaan!

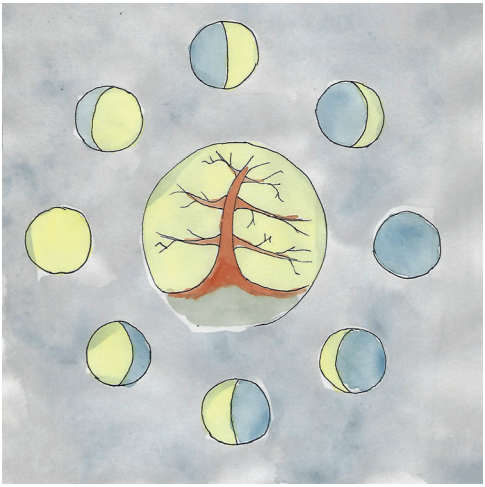
Vollemaan
De maan is nu op haar grootst. Dit is magisch gezien een krachtige periode. Heb je edelstenen in huis? Leg ze in de vensterbank zodat ze de energie van de maan kunnen opnemen. De drie dagen en nachten rondom de vollemaan zijn heel geschikt voor magisch werk.

Afnemende maan
De maan wordt weer kleiner. Als je dingen moet loslaten (stel dat je minder tijd met je mobieltje bezig wilt zijn, of met nagelbijten wilt stoppen), dan kun je daar het best nu een magisch ritueel voor uitvoeren.

Nieuwe maan
De maan is niet zichtbaar, want ze staat precies tussen de zon en de aarde in. Dit is een tijd waarin je kunt nadenken over de afgelopen maancyclus en de cyclus die eraan komt. Wat wil je tijdens de volgende maan ondernemen of bereiken? Magie die te maken heeft met een nieuw begin kun je nu uitvoeren. Ga je binnenkort beginnen aan een groot project of een nieuwe

cursus volgen? Wil je die leuke klasgenoot mee uitvragen? Ga er nu mee aan het werk voor meer kans op succes.

Esbats zijn de vollemaanvieringen. Heksen gaan tijdens vollemaan graag naar buiten om daar een ritueel uit te voeren. De esbats zijn goede momenten om met je orakelkaarten aan de slag te gaan, of met tarot of je zwarte spiegel (divinatie).



MEDITEREN

Veel heksen mediteren. In het begin lijkt mediteren best lastig, maar als je elke dag een korte meditatie doet, zul je merken dat het heel prettig is. Het is wetenschappelijk bewezen dat zelfs vijf minuten meditatie per dag al goed is voor je gezondheid! Mensen die regelmatig mediteren, hebben minder last van stress en kunnen zich beter concentreren.

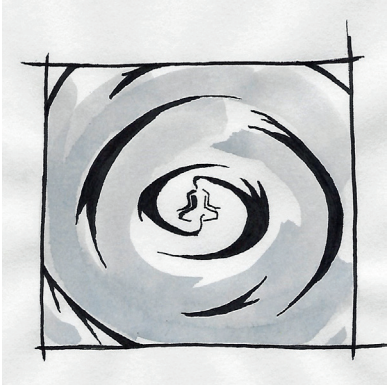
Wat is mediteren?
In alle drukte en chaos om je heen een moment van rust opzoeken in je hoofd en in je lijf. Je gaat eigenlijk 'in het oog van de storm' zitten om daar even uit te rusten.

Dus, maak je je druk over iets? Heb je binnenkort een lastig proefwerk of tentamen maar heb je moeite je te concentreren op je boeken? Probeer dan dit eens:

Zoek een rustige plek op in huis, of buiten. Vertel huisgenoten dat ze je even niet moeten storen. Zet je mobieltje uit of zet het zachter. Ga comfortabel maar in een actieve houding zitten. Dat kan op een stoel zijn, met je voeten stevig op de grond, of op een kussentje op de grond, in kleermakerszit. Strek je rug. Maak je hals lang en recht, maar forceer niets. (Het voelt bijna alsof er een engeltje heel zachtjes aan de haren boven op je kruin trekt tot je recht zit.). Je zit actief, dus niet lui onderuitgezakt, maar wel ontspannen.

Sluit je ogen, of hou ze half open en kijk naar een punt schuin voor je. Concentreer je op je ademhaling. Adem rustig in en rustig uit. Verander niets aan de manier waarop je ademt, maar adem wel bewust. In het begin merk je vast dat je aan van alles

denkt, behalve aan je ademhaling. Je denkt aan alles wat je nog moet doen, maar waar je veel te weinig tijd voor hebt. Je denkt aan die onvoldoende die je nu weer moet zien weg te werken. Of je denkt aan die rotopmerking die je beste vriendin gisteren maakte. Het is echt niet erg als je wordt gestoord door die gedachten. Maak je er niet druk om. Elke keer als je zoiets denkt, parkeer je die gedachte even. Je stuurt de gedachte even weg, om die straks na de meditatie weer op te pakken. Je stelt het denken eigenlijk even uit.



Intussen blijf je op je rustige ademhaling letten. Probeer nu te voelen of je nog ontspannen zit. Zijn er spieren die zijn aangespannen? Laat ze los. Heb je een frons? Ontspan je gezicht. Zit je nog recht, of zak je voor- of achterover?

Als je bijna klaar bent met je meditatie wiebel je even met je tenen en je vingers. Langzaam doe je je ogen open. Adem een paar keer diep in en uit. Strek je benen en rek je uit.
Dit moet je oefenen. Begin eens met een minuut. Vind je het prettig? Bouw het dan langzaam op. Op YouTube kun je trouwens ook veel meditaties vinden waarbij iemand je precies vertelt wat je moet doen.

Hou in je *BoS* bij wanneer je hebt gemediteerd en hoe het ging. Schrijf ook op welke gedachten je bleven ‘storen’. Als je die

gedachten opschrijft, bijvoorbeeld op een to-dolijst, en je gaat ermee aan de slag, dan heb je er daarna ook geen last meer van. Weet je niet meer precies welke gedachten je tijdens je meditatie had? Dan was het ook niet belangrijk genoeg om er nu iets mee te doen.

Meditatie

Datum:

Duur:

Hoe ging het:

MAGISCHE RECEPTEN

Lavendel lichaamsscrub
Nodig:
1 glazen potje
250 gram suiker
2 eetlepels lavendelbloemetjes
10 druppels etherische lavendelolie (niet synthetisch!)
4 grote eetlepels olijfolie (geen extra vierge, want die ruikt te sterk)

Doen:
Meng alles door elkaar en ruik eraan. Voeg eventueel nog wat extra lavendelolie en/of olijfolie toe.
Schep de scrub over in het glazen potje. Deze scrub kun je het best in de koelkast bewaren en is twee tot drie weken houdbaar.

Zo werkt het:
Gebruik de scrub onder de douche. Maak je huid nat en neem wat scrub tussen beide handen. Scrub met kleine cirkelende bewegingen. Spoel de scrub grondig af. Je zult merken dat je huid zijdezacht aanvoelt! Lavendel werkt rustgevend en stressverlagend. Helpt ook tegen slapeloosheid.

Middeltje tegen verkoudheid
Nodig:
1 glazen potje met deksel
2 biologische citroenen
een stukje biologische gemberwortel
1 pot vloeibare biologische honing

Doen:
Zorg dat het glazen potje goed schoon is. (Laat het vijf minuten in een grote pan met water koken en daarna uitlekken/drogen op een schone theedoek.)
Boen de citroenen goed schoon. Snijd ze in kleine stukjes of halve plakjes.
Was de gember. Snijd de gember in kleine stukjes of plakjes. (Schillen is niet nodig.)
Doe de gember- en de citroenstukjes in het potje. Giet het potje verder vol met honing. Klop een paar keer zachtjes met het potje op een harde ondergrond (het aanrecht) om bubbeltjes weg te halen. Doe het potje dicht en bewaar in de koelkast. Laat het mengsel minstens twee weken staan voor je het gebruikt. De werkzame stoffen en de smaak van de gember en de citroen moeten in de honing trekken. (Daarna is het nog ongeveer drie maanden houdbaar.)

Zo werkt het:
Doe een flinke theelepel van het honing- gember-citroenmengsel in een kop thee of in een glas warm water. Even roeren en warm opdrinken. De stukjes gember en citroen hoef je natuurlijk niet op te eten/drinken als je dat niet lekker vindt.
Ter voorkoming van verkoudheid: 1 kopje per dag.
Als je al verkouden bent: 3 tot 6 kopjes per dag.

Jouw recepten
Nodig:

Doen:

Zo werkt het:

SPREUKEN EN RITUELEN (SPELLS)

Bij proefwerk of tentamenstress
Wanneer:
Liefst tijdens vollemaan (maar kan ook op een ander moment).

Nodig:
Een gele of paarse kaars (waar je het makkelijkst aan kunt komen)
Rookkwarts (een klein stukje rookkwarts kost ongeveer € 3)
Basilicumblaadjes en eventueel basilicumolie
Kamillethee (is in elke supermarkt te koop)

Waarom:
Een gele kaars versterkt alles wat met leren, denken en intelligentie te maken heeft en brengt zelfvertrouwen.
Een paarse kaars bevordert wijsheid en brengt succes.
Basilicum werkt goed tegen stress en angst. Verdrijft negatieve gevoelens.
Rookkwarts werkt goed tegen faalangst en bevordert de concentratie.

Doen:
Trek een cirkel (lees *Hazels pentakel* om te leren hoe je dat moet doen, of zoek informatie op internet).
Ga rustig zitten en neem een ontspannen maar actieve houding aan, zoals tijdens het mediteren. Denk na over wat je doel is en maak een zin waarin duidelijk wordt wat je wilt bereiken.

Bijvoorbeeld:
Ik wil ontspannen en zonder stress mijn proefwerk kunnen doen.
Ik wil me goed kunnen concentreren tijdens de toets.

Ik heb alles goed geleerd. Ik kan erop vertrouwen dat ik me het meeste kan herinneren tijdens het examen.

Mediteer een paar minuten waarbij deze gedachte of deze zin centraal staat.

Wrijf de kaars in met een paar druppeltjes basilicumolie (als je die olie niet hebt, maar je hebt wel basilicumblaadjes sla je deze stap over).
Steek de kaars aan.
Leg het stukje rookkwarts voor je neer.
Kneus een paar basilicumblaadjes en ruik er even aan. Neem de geur goed in je op.

Zeg hardop:
Deze kaars brengt mij de kracht.
Waar ik nu zo duidelijk op wacht.
Deze steen geeft mij de moed.
Dit examen doe ik goed!

Zo zal het zijn.

Drink rustig je kopje kamillethee op. Het kan geen kwaad om de gekneusde basilicumblaadjes lekker op te peuzelen of in je thee te doen.
Hef de cirkel op. (Zie *Hazels pentakel*.)
Neem het stukje rookkwarts mee naar je tentamen of examen. (Draag het bijvoorbeeld in je broekzak of stop het in je etui).

Voor het vinden van een nieuwe liefde
Wanneer:
Het liefst bij wassende maan.

Nodig:
Een roze of een rode kaars of waxinelichtje
Een stukje rozenkwarts (al te koop vanaf € 0,75)
Rozenblaadjes (gedroogde blaadjes zijn te koop bij sommige drogisterijen of online. Natuurlijk kun je ook zelf rozenblaadjes

verzamelen en drogen zodat je altijd iets op voorraad hebt voor je spreuken)
Etherische rozenolie
Een envelop of organza zakje

Waarom:
Een roze kaars trekt liefde aan.
Een rode kaars geeft je kracht.
Rozenkwarts is de steen van de liefde en zorgt voor balans in je relatie.
Rozen zijn het symbool van de liefde; rozenblaadjes en rozenolie brengen romantiek maar ook evenwicht.

Doen:
Trek een cirkel (lees *Hazels pentakel* om te weten hoe je dat moet doen, of zoek informatie op internet).
Ga rustig zitten en neem een ontspannen maar actieve houding aan, zoals tijdens het mediteren. Denk na over wat je doel is en maak een zin waarin duidelijk wordt wat je wilt bereiken.
Bijvoorbeeld:
Ik wil een jongen/meisje ontmoeten die bij me past en bij wie ik mezelf mag zijn.
Ik wil een vriend/vriendin ontmoeten met wie ik de wereld durf te veroveren.

Wrijf de kaars in met een paar druppeltjes rozenolie.
(Heb je een geurbrander? Dan is dit het moment om ook wat rozenolie te verdampen in je brander.)
Steek de kaars of het waxinelichtje aan.
Leg de rozenkwarts ernaast.
Sprenkel de rozenblaadjes om je heen terwijl je zegt:

Ik had genoeg eenzame uren.
Zoek de liefde in mijn leven.
Laat het niet te lang meer duren.
Want ik heb zoveel te geven.

Zo zal het zijn.

Verzamel de rozenblaadjes en stop ze in een envelop of organza zakje. Stop de rozenkwarts erbij.
Leg dit zakje ’s nachts op je nachtkastje en neem het zakje mee als je uitgaat.

EDELSTENEN

Maak een overzicht van stenen die je hebt gekocht of gekregen. Schrijf erbij wat de werking is en wanneer jij magisch werk hebt gedaan met de steen.

Rozenkwarts
Uiterlijk:
Lichtroze. De steen kan wat lichter of wat donkerder van kleur zijn en is soms ook een beetje doorschijnend.

Zo werkt het:
Dit is een vriendelijke steen met een heel zachte energie. Dit is de steen van de liefde. Rozenkwarts brengt balans in een ruimte (bijvoorbeeld je slaapkamer). Deze steen brengt vriendschap en liefde en werkt kalmerend.

Zo verzorg je het:
Leg de steen niet in de volle zon omdat hij dan kan verkleuren. Reinig de steen onder stromend water of door hem een nachtje tussen kleine hematietsteentjes te leggen. Je kunt rozenkwarts opladen door hem tussen kleine bergkristalletjes te leggen of op je vensterbank te leggen tijdens vollemaan.

Mijn ervaringen met rozenkwarts:

ZWARTE TOERMALIJN

Uiterlijk:
Bestaat in meerdere kleuren. De zwarte toermalijn kun je in ruwe en geslepen vorm kopen. In ruwe vorm zie je de langwerpige structuur van de steen.

Zo werkt het:
Beschermt tegen allerlei soorten straling. Heb je veel apparaten in je slaapkamer, zoals mobieltjes, laptops en tablets? Leg dan een stukje toermalijn op je nachtkastje voor een betere nachtrust. Leg een stukje toermalijn naast je computer voor betere concentratie tijdens het leren.

Zo verzorg je het:
Leg toermalijn niet in de volle zon om verkleuring te voorkomen. Ontlaad de toermalijn af en toe door hem twee dagen in een bak met aarde te stoppen. Spoel de toermalijn daarna af en laad hem op in het maanlicht.

Mijn ervaringen met zwarte toermalijn:

MIJN EDELSTEEN

Edelsteen:

Uiterlijk:

Zo werkt het:

Zo verzorg je het:

Mijn ervaringen met_____:

KRUIDEN

Salie
Zo werkt het:
Salie werkt reinigend. Salie brengt wijsheid en werkt beschermend. Helpt ook bij het laten uitkomen van wensen.

Zo gebruik je het:
Salie is eetbaar, maar heeft een sterke smaak. Gebruik het dus met mate in pastagerechten of bij bijvoorbeeld gebakken aardappeltjes uit de oven.
In esoterische winkeltjes kun je gedroogde witte salie kopen. De rook van die salie reinigt de ruimte. Smudge (reinig) de ruimte met deze rook voor je een magisch ritueel gaat doen. (In *Hazels pentakel* kun je lezen hoe je dat moet doen.)

Etherische salie-olie kun je gebruiken bij het ontsmetten van de lucht. Heerst er griep en verkoudheid? Gebruik dan salie in je verdamper.
Ben je door een insect geprikt? Wrijf dan met een salieblaadje over de beet en je hebt minder last van pijn en jeuk.

Mijn ervaringen met salie:

_____
_____
_____
_____

Peterselie
Zo werkt het:
Trekt de liefde aan. Bevordert de algemene gezondheid. Geeft je kracht.

Zo gebruik je het:
Peterselie bevat veel vitamine C. Meng een handvol door de sla of verwerk het in een saus.
Gedroogde peterselie (bijvoorbeeld in een talisman) brengt je kracht en werkt beschermend.
Kauwen op verse peterselie na de maaltijd geeft je een frisse adem.
Trek verse thee van wat peterselieblaadjes (net zoals je muntthee maakt) voor wat extra weerstand in de winter. (Eventueel zoeten met een beetje honing.)

Mijn ervaringen met peterselie:

_____
_____
_____
_____
_____

Naam kruid:

_____

Zo werkt het:

_____
_____

Zo gebruik je het:

_____
_____

Mijn ervaringen met_____:

_____
_____
_____
_____
_____

TAROTKAARTEN EN ORAKELKAARTEN

In *Hazels pentakel* spelen tarotkaarten een grote rol. Tarotkaarten kunnen niet letterlijk de toekomst voorspellen. Ze kunnen je wel helpen bij het nadenken over een situatie waarin je je bevindt en het nemen van lastige beslissingen. Misschien wil jij ook aan de slag met tarot?
Er zijn heel veel verschillende decks te koop. (Een deck is een set kaarten.) De bekendste is de *Rider Waite Tarot*. Dat deck wordt ook gebruikt in *Hazels pentakel*.
Er zijn ook zogenoemde orakelkaarten. Het is vaak wat gemakkelijker om orakelkaarten te begrijpen, omdat daar een iets duidelijkere boodschap op staat. (Bijvoorbeeld de engelenkaarten van Doreen Virtue.)
Tarotkaarten kunnen je vaak via één kaart veel verschillende dingen vertellen, dus het kost meer oefening om ze te leren begrijpen.

Een deck tarotkaarten bestaat uit achtenzeventig kaarten. Binnen die achtenzeventig kaarten is een tweedeling gemaakt. Tweeëntwintig kaarten horen bij de grote arcana. 'Arcana' betekent 'geheimen' (Latijn). Die kaarten zeggen dus iets over de grote geheimen van het leven, oftewel over grote beslissingen en grote gebeurtenissen in een mensenleven. In *Hazels pentakel* trekt Hazel de kaart De dood. Dat is een kaart uit de grote arcana.
De andere kaarten behoren tot de kleine arcana, dus de kleine geheimen van het leven, oftewel de kleine dagelijkse vragen en gebeurtenissen. Ze zijn onderverdeeld in vier groepen, net als bij gewone spelkaarten. De groepen in de tarot zijn: Pentakels, Staven, Kelken en Zwaarden, en in elke groep zit een page, ridder, koning en koningin.

In het begin lijkt tarot behoorlijk ingewikkeld. Probeer niet krampachtig de betekenis van alle kaarten uit je hoofd te leren. Leer de kaarten op je gemak kennen door bijvoorbeeld elke dag 'een kaart van de dag' te trekken en de betekenis van die kaart op te zoeken in een boek of op internet.

Hoe doe je dat?
Concentreer je terwijl je de kaarten schudt. Stel jezelf daarbij in stilte de vraag: *Wat moet ik weten over vandaag?* Of: *Wat kan mij vandaag helpen?*
Je kunt proberen aan te voelen welke kaart je moet trekken, of je pakt gewoon op zeker moment de onderste of de bovenste kaart. Draai de kaart om en bekijk de afbeelding. Wat zie je? Wat voor sfeer heeft de kaart? Wat kun je begrijpen van de kaart zonder dat je de betekenis opzoekt? Welke symbolen herken je? Vaak is dat al heel leerzaam. Dit noemen ze 'intuïtief de tarotkaarten lezen'. Pak nu je boek of internet erbij en zoek meer informatie op. Schrijf op wat de kaart je probeert te vragen of te leren. Als je dit een tijdje geoefend hebt, kun je een andere legging proberen. Trek drie kaarten. Kaart 1 staat voor het verleden, kaart 2 voor het nu en kaart 3 voor de toekomst.

Vragen die je kunt stellen:
Wat moet ik weten over mijn studie?
Wat kan ik doen om de kans op een leuk bijbaantje te vergroten?
Wat heb ik vandaag nodig?
Waar moet ik me vandaag op concentreren?
Hoe krijg ik meer plezier in wat ik doe?

Schrijf 's avonds op of je de betekenis van de kaart die dag hebt ervaren.

KAART VAN DE DAG

Deck: Rider Waite.
Datum:_____
Kaart: De dwaas.

Mogelijke betekenis en symbolen:
De dwaas laat zien dat je aan het begin staat van een nieuw avontuur. Je weet nog niet wat je te wachten staat en je bent nieuwsgierig. De kaart zegt iets over nieuwe ervaringen.
De witte roos op de kaart staat voor onschuld. (Misschien ook een beetje naïviteit.) De hond staat voor bescherming.

Mijn ervaring met deze kaart vandaag:

_____
_____
_____
_____
_____

KAART VAN DE DAG

Deck:

Datum:

Kaart:

Mogelijke betekenis en symbolen:

Mijn ervaring met deze kaart vandaag:

BOEKENLIJSTJE

Welke boeken heb je gelezen over magische onderwerpen? (De natuur, edelstenen, kruiden, tarot, spreuken, een magische roman, et cetera.)

1. *Hazels pentakel* (*Heksenspiegel* #1)
2. *Hazels spreuk (Heksenspiegel #2)*
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

WENSENLIJSTJE

Magische dingen die je cadeau wilt vragen of waar je voor wilt sparen.
(Boeken, edelstenen, kaarsen, een zilveren armbandje voor je pentakelbedeltje, orakelkaarten, een doosje voor je tarotkaarten et cetera.)

INTERESSANTE BOEKEN EN WEBSITES

Boeken:

Gallagher, Ann-Marie, *De spreukengids*
Guiley, Rosemary Ellen, *The Art of Black Mirror Scrying*
Illes, Judika, *Encyclopedia of Witchcraft*
Illes, Judika, *The Encyclopedia of Mystics, Saints, and Sages*
Illes, Judika, *The Encyclopedia of Spirits*
Jayanti, Amber, *Tarot for Dummies*
Llewellyn's *2016, 2017, 2018 Magical Almanac*
Smit, Susan, *Heks*
White, Dusty, *The Easiest Way to Learn the Tarot-Ever!*

Websites:

www.susansmit.nl/hekserij/
www.tarotstapvoorstap.nl/betekenissen-tarotkaarten-waite/
www.kaartensterren.nl/index.html
www.lunadea.nl/
www.edelstenenenmineralen.nl/
www.kalender-365.nl/maan/maanstanden.html

AANTEKENINGEN

Eerste uitgave, 2018
Tweede uitgave, 2019

Tekst © 2018 Marte Jongbloed
en uitgeverij Luitingh-Sijthoff bv, Amsterdam Illustraties
© 2018 Erik Sloot
Ontwerp Maarten Basjes

www.martejongbloed.nl
www.lsamsterdam.nl

Dit *Book of Shadows* hoort bij de *Heksenspiegel*-trilogie van Marte Jongbloed:

Hazels pentakel
Hazels spreuk
Hazels coven (voorjaar 2020)

HEKSENSPIEGEL

Hazels PENTAKEL

MARTE JONGBLOED

HEKSENSPIEGEL

Hazels SPREUK

MARTE JONGBLOED